

Olympic  
Movement

<平成28年度 ハローオリピズム事業>

# オリンピック教室

実施報告書

新潟県新潟市立白新中学校



公益財団法人日本オリンピック委員会



現行の学習指導要領は平成21年（2009）4月に公示され、中学校「保健体育 体育分野」及び高等学校「科目 体育」における「体育理論」の領域で、文化としてのスポーツやオリンピック・ムーブメントの意義を学ぶことが明確化されました。そこには、中学校3年生の保健体育の「体育理論」の学習内容に、「オリンピックや他の国際的なスポーツ大会等は、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていること」とオリンピックの意義が明示されております。

これを受けて日本オリンピック委員会（JOC）では、平成23年度（2011）から、体育理論の学習に先がけ、その内容を事前に啓発する目的で中学校2年生を対象に、「ハローオリンピズム事業」の一つとして、授業形式で行う「オリンピック教室」を実施しております。

近代オリンピックの創始者ピエールド・クーベルタンは、人間本来の資質を高めるために、スポーツと文化と教育の側面を持つオリンピックの価値を広めることが相応しいと考え、オリンピック・ムーブメントを推進してきました。JOCもこの価値を若い世代に語り継ぐことは、極めて重要で大切な活動と考えております。日本代表として実際にオリンピックに出場した選手（オリンピック）は、その栄誉を自覚し、競技面だけでなく社会生活の上でも、模範となる行動が求められております。このようなオリンピックがその価値を直接生徒に伝えることで、日頃の授業では味わうことの出来ない感動が生まれることも期待しております。

「オリンピック教室」の授業は、教師役のオリンピックが、オリンピック大会出場に至るまで、あるいは、実際にオリンピック大会に出場して得た貴重な経験等を通して、「エクセレンス」、「フレンドシップ」、「リスペクト」、「努力から得られる喜び」、「フェアプレー」、「他者への敬意」といったオリンピックの価値（バリュー）及びオリンピック精神の教育的価値等を伝えます。また同時に、この価値がオリンピックに出場した選手だけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かすことのできるものであること、さらに、こうした考え方があからこそオリンピックに価値があることを生徒自身に学習してもらうこともねらいとしております。

平成23年に施行された「スポーツ基本法」の前文の一部に「スポーツは、世界共通の人類の文化であり、次代を担う青少年の体力を向上させるとともに、他者を尊重しこれと協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い実践的な思考力や判断力を育む等人格の形成に大きな影響を及ぼすものである」との記述があります。生徒のみなさんが「オリンピック教室」で学習する内容は、まさにこの基本法に記された精神や態度等を日常生活の中へ具現化することを後押しするものであると考えています。



- 実施目的** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）が教師役となり、オリンピック自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、この価値はオリンピックだけのものではなく、多くの人々が共有し、日常生活にも活かすことの出来るものであることを授業を通して学習してもらう
- 名 称** : JOCオリンピック教室
- 主 催** : 公益財団法人 日本オリンピック委員会
- 後 援** : スポーツ庁
- 協 力** : 公益財団法人JKA、開催地自治体及び同教育委員会
- 対 象** : 中学2年生
- 講 師** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）  
※派遣オリンピックはJOC側にて選定
- 期 間** : 平成28年4月～平成29年3月 ※原則、平日開催
- 実施校数** : 40校程度
- 実施方法** : クラス単位を基本とし、2コマで1セットの授業

1時限目  
運動の時間（50分）



2時限目  
座学の時間（50分）



※学校の通常の授業時間をベースに実施

※運動の時間と座学の時間の間に10分の休憩時間があります。



## 1時限目

### 運動の時間

オリンピックの専門競技の技術指導（＝スポーツ教室）ではなく、  
運動が苦手な生徒も参加できるように工夫されたもの

挨拶（5分）

準備運動（10分）

主運動（30分）

まとめ（5分）



自己紹介  
今日の学習内容の確認



準備運動



主運動  
（作戦タイム等を受け、  
生徒が考える機会を作る）



運動の授業のまとめ

※時間は目安です  
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます

## 2時限目

国際オリンピック委員会（IOC）が推進する「オリンピックの価値」等を、  
オリンピックがオリンピック競技大会出場に至るまで、あるいは実際に  
オリンピック競技大会に出場した経験等を通して、分かり易く伝えると  
同時に、生徒自身が自分ごととして捉え、今後に活かせるような学習内容

### 座学の時間

挨拶・自己紹介（10分）

オリンピックの価値を伝える（10分）

グループワーク（20分）

まとめ（10分）



学習内容の確認



写真・映像等を使用  
した自己紹介



オリンピック自身の経験に  
基づく「オリンピックの価値」等  
を伝える



グループ（個人）ワークで  
話し合った内容を発表



全体のまとめ/記念撮影

※時間は目安です  
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます



- 期 日 : 平成28年10月14日 (金)
- 場 所 : 新潟市立白新中学校
- ク ラ ス : 2年1組 (35名)、2組 (35名)
- オリンピック : 星 瑞枝 先生 (スキー・アルペン)
- 授業のながれ : 運動の時間 (1時限、3時限)

## 1. 自己紹介～授業の目的確認



## 2. 準備体操



- ・星先生から自己紹介をした後、オリンピックは遠いものと思いがちだが、身近なことにも活かせることがあると知ってほしいと授業の目的を確認。
- ・運動の時間では、失敗しても諦めず最後まで全力で取り組むこと、チームで協力すること、ルールを守ることの3つを約束し、準備体操に移る

## 3. 主運動



- ・マーカーを使ったスクエアランとスラロームターン競争を実施。スキー競技(アルペン)は遠心力の影響を大きく受けることを説明しながら、足の踏み込みやリズムを工夫するように伝える。
- ・6班に分かれてスラロームターン競争を全3回実施。より早くゴールするために作戦タイムを設けて話し合う。

## 4. まとめ



- ・星先生から1つの目標に向かってチーム全員でアイデアを出し合って協力できてよかったとフィードバック。
- ・授業冒頭の3つの約束を守っていたことを話し、オリンピックは遠いものだと感じるが、身の周りにもたくさんあることを知ってほしいと改めて伝えて授業終了。



■ 授業のながれ： 座学の時間（2時限、4時限）

1. 自己紹介と授業の目的を確認



2. オリンピックの価値を伝える



・座学の時間では星先生がオリンピックに出場するまでの経験や選手生活の中で感じたことを通してオリンピックバリューについて説明すると話した後、トリノ大会2本目の滑走の映像を見せながら競技紹介。オリンピック出場を目指すようになったきっかけや、出場するまでに全力で努力したエピソード等を通してオリンピックバリューについて説明。

3. グループワーク



・目標がある人は目標に対して活かせるオリンピックバリューを考える。目標がまだ見つからない人は、勉強や文化祭等の身近な生活の中で活かせるバリューについて考える。個人で数分考えた後、各班書記と発表者を決め、テーマを絞って話し合う。  
 ・目標達成のために努力する、練習から本番のように取り組む、時間を無駄にしない、ひとつの目標に向かって全力で努力する（エクセレンス）、チームメイトと協力する、声を掛け合って励ましあう（フレンドシップ）、感謝の気持ちをプレーで表す、練習させてくれる先生や両親、地域の人へ感謝する、指導してくれる先生へ感謝する（リスペクト）等の意見が挙げられた。

4. まとめ



・目標に向かってやり遂げる強さも必要だけれども、輝ける時間は一瞬である。その場に立つためにどのような努力をして、どれだけ感謝をして過ごしたかによって、その経験を活かせる場と必ずめぐり合い、勝ち負けだけでなく、その経験から得たものや挑戦したことを財産だと思えるようになる。3つのバリューはこれから大人になったときにも当てはまることがあるから覚えていてほしいと伝える。  
 ・チャレンジ精神を持って、たくさんのことに挑戦して、失敗も成功もたくさん経験して、今日の授業の内容を今後活かしてほしいと伝え、授業終了。

■ 集 合 写 真

2年1組



2年2組





■ 記念品贈呈

■ 2 年 1 組



■ 2 年 2 組



■ 証明書贈呈

