

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	たかぎ あおい	性別	生年月日・年齢	
氏名	高木 葵	女	2003年1月31日	
競技名／種別(種目)	射撃／ライフル射撃		21 歳	
出身地	岐阜県岐阜市			
現住所	東京都八王子市			
所属先	中央大学			
練習場所	中央大学多摩キャンパス内射撃場(卒業後も同様の予定)			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2018	4	私立 成立学園高等学校 普通科 入学
2021	3	私立 成立学園高等学校 普通科 卒業
2021	4	中央大学 文学部人文社会学科心理学専攻 入学
2025	3	中央大学 文学部人文社会学科心理学専攻 卒業見込み



■免許・資格

普通自動車第一種運転免許(2023年3月取得)

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2018	10	第3回ユースオリンピック競技大会(アルゼンチン・ブエノスアイレス)	出場
2019	4	ISSFワールドカップ北京大会(中国・北京)	出場
2019	8	第5回東アジアユースエアガン大会(韓国・ソサン)	女子団体3位、ミックスチーム3位
2023	7	ISSFジュニア世界選手権(韓国・チャンウォン)	出場

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2019	10	第74回国民体育大会(茨城県)	優勝
2021	3	全国通信ライフル射撃競技大会(分散開催)	2位
2023	3	2022年度全日本ライフル射撃競技選手権大会(福井県)	5位
2023	5	2023年度全日本ライフル射撃競技選手権大会(栃木県)	3位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私は小学6年生でライフル射撃競技に出会い、高校3年間を日本最高峰の育成機関であるJOCエリートアカデミーで過ごしたのち大学に進学し、本格的に競技を継続してまいりました。競技生活を通して私は、目標に向かって柔軟性を持ちながら努力し続ける力を身につけました。

中学・高校では、多くの方々に支えていただいたおかげもあり、ともに全国優勝を果たすことができました。しかし、大学進学後は環境変化への対応に苦戦し、学生の関東大会でも入賞を逃すほどの成績不振に陥りました。とても苦しい日々でしたが、自分自身で練習計画や目標設定について抜本的に見直したことが実を結び、2022年度全日本選手権では5位に初入賞を果たしました。そして翌年度の全日本選手権で3位に入賞し、そのスコアによりジュニア世界選手権への出場権を獲得することができました。

以上の経験から得られた、柔軟に物事を捉え考える能力を業務においても活かし、困難に遭遇した際には周囲の意見やアドバイスを取り入れながら多方面から問題解決にアプローチし、生産性の向上に寄与できると考えます。また、一社員としてもアスリートとしても成長し続け、企業様に貢献することができれば幸いです。

就職希望条件

①職種・仕事内容	Word、Excel等を実務で操作可能です。現在メンタルクリニックで医療事務のアルバイトをしており、事務系の仕事に興味がありますが、どのような業務に対しても責任を持ち最後まで取り組む所存です。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週3日程度の半日勤務を希望いたします。試合や合宿の際はご配慮いただけますと幸いです。